

衛生福利部國民健康署 函

地址：103205 臺北市大同區塔城街36號
聯絡人：田承立
聯絡電話：02-25220888 分機：713
傳真：(02)2522-0767
電子郵件：leoch201111@hpa.gov.tw

受文者：臺東縣衛生局

發文日期：中華民國113年6月5日

發文字號：國健社字第1130106208號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：活動簡章1份 (A21040000I_1130106208_doc2_Attach1.pdf)

主旨：檢送113年「走路趣尋寶，全臺齊步走」全民健走線上競賽活動簡章1份(如附件)，惠請轉知所轄相關單位並鼓勵踴躍參加，請查照。

說明：

一、為提升我國全民身體活動，倡議民眾於日常生活中運用零星時間運動以及參與全民健走線上競賽，使民眾運用生活多種機會進行身體活動，本署辦理旨揭活動，說明如下：

(一)活動背景與目的：邀請民眾參與健走活動，只要隨時隨地打開App記錄健走軌跡即可參與。今年度於全臺擴大建立100條虛擬尋寶健走路線，透過檢取虛擬Q寶兌換豐厚好禮，利用階段性目標挑戰與獎勵機制鼓勵不同族群的民眾走向戶外場域進行身體活動。

(二)活動時間：自113年6月12日(星期三)起至113年12月1日(星期日)止。

1、活動一：隨時養成好腳力：不限任何時間與地點，每次累計至少步行400公尺，利用軌跡記錄工具上傳健走

保健科 收文:113/06/06



A21130020827 有附件



紀錄即可獲得1次抽獎機會，每月最高上限為 60 次。

- 2、活動二：全臺尋寶好有趣：於113年「走路趣尋寶 全臺齊步走」活動專區，任意選定活動專屬健走步道，開始步行蒐集虛擬Q寶，完成任務即可兌換獎品。
- 3、活動三：並肩作戰好團結：團體比賽機制，以5人為上限，統計團隊累計虛擬Q寶檢取數量，鼓勵民眾以親子家庭為單位參與。
- 4、Go Active特色挑戰-健康體位獎：完成活動一及二至少70次(可加總)，並於活動結束後填寫身高、體重成功領取電子完賽證書可參與抽獎，每週回傳體重或是活動期間每週完成15公里及達成至少150分鐘之健走時間，即可再獲得抽獎機會。

(三)活動網站：<https://goactive.h2u.io>。

二、本活動聯絡資訊：永悅健康股份有限公司胡專員，電話：02-29125566#8114，聯絡信箱：hikingnote@gmail.com。

正本：教育部體育署、教育部國民及學前教育署、地方政府衛生局、各縣市教育局（處）、臺北市政府體育局、高雄市政府運動發展局、新北市政府體育局、臺中市政府運動局、臺南市政府體育局、桃園市政府體育局

副本：永悅健康股份有限公司

